

اللَّهُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

دعای مطالعه

اَللّٰهُمَّ اَخْرِجْنِيْ مِنْ ظُلُمَاتِ الْوَهْمِ وَاكْرِمْنِيْ بِنُوْرِ الْفَهْمِ
اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ وَاَنْشُرْ عَلَيْنَا خَزَائِنَ عُلُوْمِكَ
بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

پروردگارا، خارج کن مرا از تاریکی های فکر و کرامی بدار به نور فهم
پروردگارا، بکشای بر ما در های رحمت را و بگستران کنج های دانشت را به امید رحمت
تو ای مهربان ترین مهربانان

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله‌ی مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی، غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه‌ی این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پی‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیط ناسالم برای خود و فرزندانتان می‌گردد.

تندخوانی، تکنیک‌ها و تمرین‌ها

ارائه ۱۰ تمرین حرفه‌ای برای تقویت عضلات چشم
بررسی مقاله‌های روز دنیا در زمینه روش‌های مطالعه
ارائه تکنیک‌های مدیریت استرس و خواب‌آلودگی در مطالعه
آموزش ۱۰ تکنیک ویژه برای رسیدن به تمرکز جادویی
آموزش ۲۰ تمرین ویژه برای مدیریت تلفن همراه در مطالعه

مؤلف و گردآورنده:

فؤاد زنگنه



سرشناسنامه	: زنگنه، فؤاد
عنوان و نام پدیدآور	: تندخوانی، تکنیک‌ها و تمرین‌ها ... / مولف و گردآورنده فؤاد زنگنه.
مشخصات نشر	: تهران: گروه تالیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۹۵ص. ؛ ۱۴/۵×۲۱/۵س.م.
شابک	: 978-600-422-599-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: چاپ دوم.
موضوع	: تندخوانی
موضوع	: Speed reading
رده‌بندی کنگره	: LB1۰۵۰/۵۴
رده‌بندی دیویی	: ۴۲۸/۴۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۲۴۰۳۸

نام کتاب: تندخوانی، تکنیک‌ها و تمرین‌ها

مؤلف و گردآورنده: فؤاد زنگنه

ناشر: گروه تالیفی دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: دوم . ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ و صحافی: پاپیروس

مدیر تولید: اقبال شرقی

مدیر فنی و هنری: مریم آرده

تایپ و صفحه‌آرایی: الهام عربی

بهاء: ۲۹۵۰۰ تومان

آموزشگاه دکتر خلیلی (دفتر مرکزی): ۶۶۵۶۸۶۲۱-۲۱

آموزشگاه دکتر خلیلی (شعبه شریعتی): ۶۶۵۶۸۶۲۰-۲۱

فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - روبه‌روی درب اصلی دانشگاه تهران - پاساژ فروزنده - طبقه همکف - پلاک ۳۳۱

تلفن: ۶۶۴۸۹۳۷۵ - ۰۲۱ - ۶۶۴۸۹۳۴۹

مرکز بخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب - جنب سینما پارس - مجتمع تجاری پارس - طبقه اول

مرکز فروش: ۶۶۵۶۹۲۱۶ - ۰۲۱

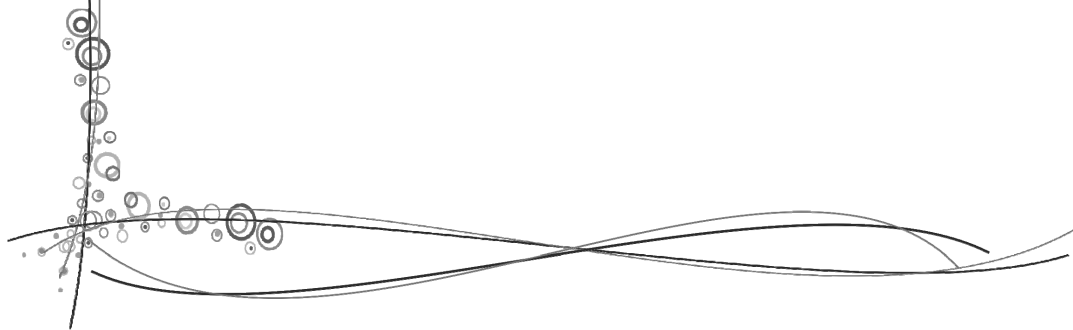
مدیر فروش: ۵۵۰۸۵۸۹ - ۰۹۱۲

به نام خداوندی که قلم و کاغذ را آفرید

و به آن ما قسم یاد نمود...

این تخته‌ی ناخیز تقدیم می‌شود به ساحت مقدس در دانه‌ی امام حسین (ع)

حضرت رقیه (سلام الله علیه)



طلیحه سخن مؤلف:

عرض سلام و وقت بخیر خدمت شما دوست عزیز ...
خیلی خوشحال هستم که پیرامون علم تندخوانی می‌خواهم مطالبی را با
شما به اشتراک بگذارم.

علم تندخوانی یک مهارت است و اصلاً مهم نیست شما به صورت ذاتی
این توانایی را دارید یا نه!

هدف ما این است که با سعی و تلاش و انجام تکنیک‌هایی که به شما
خواهیم گفت به یک شرایط ایده‌آل در مطالعه برسید (که در اصل همان
تندخوانی حرفه‌ای نام دارد).

وقتی شما مهارت تندخوانی را کسب کردید و در مطالعه به کار بردید،
اگر دانشجوی کنکوری هستید در زمان شما صرفه‌جویی خواهد شد و اگر
هم در شرایط خارج از تحصیل و کنکور این مهارت را کسب می‌کنید شما
قطعاً کتاب‌های پیش‌رویتان را با سبک جدیدی مطالعه خواهید کرد و
خودتان در پایان کارگاه و یا مطالعه کتاب حس خواهید کرد که نسبت به
گذشته پیشرفت خیلی زیادی داشته‌اید.

شایان ذکر است که برای دانشجویان و دانش‌آموزان با توجه به زمان کم
و حجم بالای مطالب و آمادگی برای یک امتحان (فارغ از هر رشته و
تخصصی) تندخوانی اصطلاحاً از نان شب هم واجب‌تر می‌شود به جرأت
می‌توانم بگویم که طبق تجربه ۵ الی ۶ ساله مشاوره و تدریس خود حدود
۶۰ تا ۷۰ درصد افرادی که برای مطالعه برنامه‌ریزی می‌کنند، شاید از لحاظ
زمانی، واقعاً مطالعه می‌کنند اما نتیجه دلخواه را کسب نمی‌کنند!! این مسأله
به خاطر عدم مطالعه‌ی صحیح می‌باشد هر چند که من اعتقاد دارم شما با
فراگیری مهارت تندخوانی یک سرمایه‌گذاری بلندمدت برای خودتان انجام
می‌دهید که در همه مراحل زندگی می‌توانید از آن استفاده کنید.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

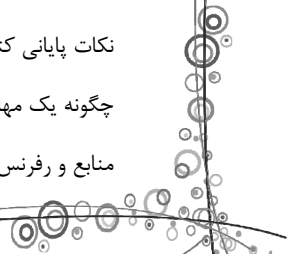
۱۱	تندخوانی و تقویت حافظه برای چه کسانی مفید هست؟
۱۴	تندخوانی چیست؟
۱۵	حال بیابید سرعت مطالعه خودمان را بسنجیم!
۱۷	چند تکنیک مقدماتی
۲۲	تمرین ۲
۲۴	تمرین ۳
۲۵	تمرین ۴
۲۶	تمرین ۵
۲۷	تمرین های چشمی
۳۵	تمرین ۶
۳۶	تمرین ۷
۳۷	سیگار و پیرچشمی
۳۹	تکنیک های افزایش تمرکز جادویی
۵۲	استرس در مطالعه و راه مقابله با آن
۵۴	تندخوانی تصویری (تمرین ۸)
۵۶	تمرین ۹
۵۸	تمرین ۱۰
۵۹	تمرین ۱۱
۶۱	تمرین ۱۲
۶۲	تمرین ۱۳

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۶۳ مطالعه صحیح به روش نردبانی.....
۶۴ تمرین ۱۴.....
۶۵ استراتژی اول: اسکیم کردن.....
۶۵ روش اسکیم.....
۶۷ استراتژی دوم: اسکن مطالب می‌باشد (Scanning).....
۶۹ تمرین ۱۵.....
۷۰ چگونه مرور کنیم؟.....
۷۴ تمرین ۱۶.....
۷۶ فرآیند صحیح مطالعه به روش دانشگاه هاروارد.....
۷۸ اثر زایگاریک.....
۸۰ Mind Map (نقشه ذهنی).....
۸۵ اثر موقعیت سری Serial Position Effect.....
۸۷ عوامل فرعی مطالعه.....
۹۰ فضای مطالعه.....
۹۱ تغذیه مناسب.....
۹۳ نکات پایانی کتاب کار تندخوانی.....
۹۴ چگونه یک مهارت را در خودمان تثبیت کنیم.....
۹۵ منابع و رفرنس‌هایی که از آن‌ها استفاده شده است.....

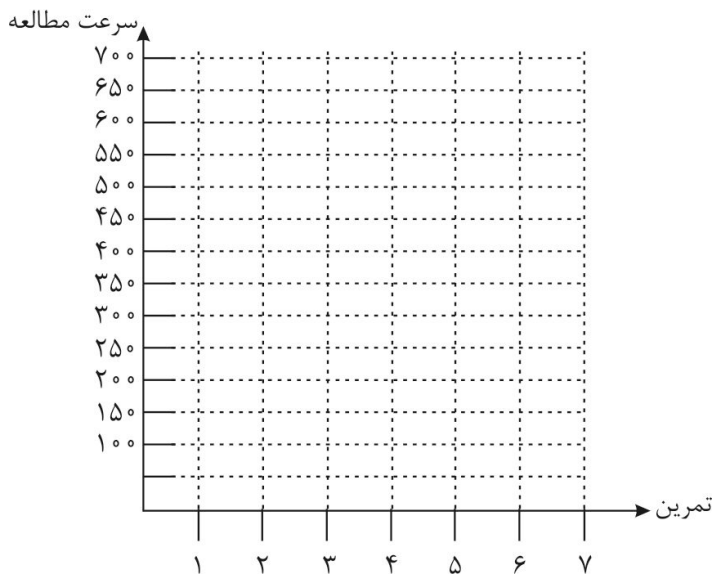


نمودار تحلیل سرعت مطالعه خودمان

مهارت آموز گرامی: تمرین‌های متنی موجود در کتاب را که هر مرحله انجام داده در جدول پایین سرعت مطالعه درج نمایید و در گراف (نمودار) صفحه بعد هم عدد سرعت مطالعه خود را ثبت نمایید. توضیح: این دو جدول به‌طور کامل، پیشرفت و تنزل شما در تندخوانی را نشان می‌دهد و بهترین ملاک سنجش سرعت مطالعه شما توسط خودتان می‌باشد.

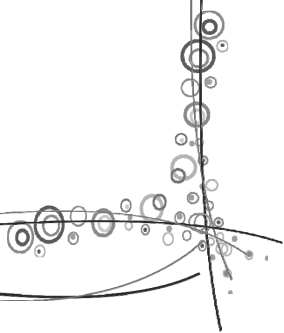
جدول نگارش سرعت مطالعه

تاریخ	محاسبه سرعت مطالعه	تاریخ	محاسبه سرعت مطالعه



نمودار تحلیل سرعت مطالعه شما

✓ عدد سرعت مطالعه خودتان را در جدول بالا ثبت نمایید.



• تندخوانی و تقویت حافظه برای چه کسانی مفید هست؟

- ✓ کسانی که می‌خواهند در زندگی پیشرفت کنند.
- ✓ کسانی که می‌خواهند در یک آزمون مثل کنکور شرکت کنند (و حتی واجب‌تر برای افرادی که شاغل و یا متأهل هستند ولی زمان کافی برای کنکور ندارند).
- ✓ افرادی که مدیریت سازمان یا یک شرکت را عهده‌دار هستند و زمان کافی برای مطالعه کتاب‌های گوناگون، خواندن ایمیل‌ها و گزارش‌های کاری را ندارند.
- ✓ دانش‌آموزانی که کنده‌خوان هستند و در امتحانات پایان ترم (مدرسه و...) همیشه با کمبود زمان مواجه‌اند.
- ✓ افرادی که نمی‌توانند مطالب را با تمرکز در ذهن خود تثبیت کنند.
- ✓ افرادی که در سازمان و محل کار خود دائماً دچار فراموشی هستند. (حافظه کوتاه مدت خوبی ندارند).
- ✓ اساتید دانشگاه که دائماً نیازمند مطالعه مقاله‌ها و رفرنس‌های گوناگون در زمینه تخصصی خود هستند.
- ✓ محققانی که برای کار در یک پروژه تحقیقاتی نیازمند کسب اطلاعات بیش‌تر و مطالعه هدفمند هستند.
- ✓ افرادی که می‌خواهند یک سمینار یا ارائه از یک موضوع داشته باشند و یا قصد دفاع از پایان‌نامه خود را دارند.
- ✓ تحلیل‌گران در زمینه‌های گوناگون که نیازمند خواندن مطالب متنوع و مقالات و گزارش‌ها با حجم بالا هستند (مثل تحلیل‌گران، بازیگران، اقتصاددان‌ها و...).
- ✓ افرادی که قصد شرکت در آزمون‌های زبان‌های IELTS و TOEFL را دارند.
- ✓ و ...

• شما در کارگاه تندخوانی و تقویت حافظه چه مطالبی را فراخواهید گرفت؟

- ✓ مطالعه شما سرعت بالاتری پیدا خواهد کرد و هم‌چنین درک مطالب شما ضمن افزایش سرعت مطالعه نیز افزایش می‌یابد. (پس تندخوانی اصلاً درک مطلب شما را کاهش نمی‌دهد).
- ✓ شما در کارگاه تندخوانی یاد می‌گیرید که چگونه از مطالب یادداشت برداری صحیح و اصولی داشته باشید. (کاری که ۷۰ درصد افراد نمی‌توانند به خوبی انجام دهند!).

- ✓ هم‌چنین خواهید آموخت که در مباحث گوناگون نکات مهم و کلمات مهم را چگونه بیابید.
 - ✓ در کارگاه تندخوانی به شما آموزش داده خواهد شد چگونه مطالب را مرور کنید و در چه بازه‌های زمانی این کار را انجام دهید. (شما با یاد گرفتن این مهارت دیگر در آزمون‌ها شکستین دو گزینه نخواهید داشت و مطالب را به زودی فراموش نخواهید کرد).
 - ✓ اگر شبیه داوطلبانی هستید که هنگام مطالعه احساس خستگی و خواب‌آلودگی دارند این دوره برای شما تکنیک‌های مناسبی ارائه می‌کند. (حتی نحوه صحیح تنفس و استراحت در مطالعه را هم به شما خواهیم آموخت).
 - ✓ اگر زمان زیادی برای مطالعه صرف می‌کنید ولی یادگیری تان در سطح پایینی هست کارگاه‌های تندخوانی به شما تکنیک‌های ویژه‌ای را آموزش می‌دهد.
 - ✓ شما با این کتاب مراحل علمی و اصولی مطالعه را فراخواهید گرفت (دقیقاً همان مرحله‌ای را طی خواهید نمود که در دانشگاه‌های تراز اول دنیا آموزش می‌دهند).
 - ✓ اگر در مطالعه بی‌انگیزه هستید و هدفی ندارید کارگاه تندخوانی به شما کمک می‌کند تا هدفمندتر درس بخوانید!
 - ✓ بعد از پایان کارگاه شما به‌جای لب‌خوانی و کلمه‌خوانی عبارت‌خوانی را فرا خواهید گرفت.
 - ✓ هدف این کتاب این است که حوزه دید شما وسعت بیش‌تری پیدا کند. (البته به شرط تلاش خودتان).
- و کلی مطالب جدید دیگر مطابق با کتاب‌های روز دنیا را یاد خواهید گرفت که زندگی شما را تغییر می‌دهد.

• **تعهدهایی که شما با مطالعه این کتاب باید به خودتان داشته باشید:**

۱. از غرزدن و افکار منفی دوری کنید و به خودتان فرصت یادگیری بدهید. قطعاً این یادگیری سبب پیشرفت شما خواهد شد. (افزایش سرعت مطالعه نیازمند زمان و سخت‌کوشی است).
۲. تمرین‌ها و تکنیک‌هایی که به شما آموزش می‌دهیم را با دقت کامل انجام دهید، و بعد از انجام آن‌ها سعی کنید در مطالعه خود به‌کار ببرید (حتی در منزل این تمرین‌ها را مجدداً مرور نمایید).

۳. در صورت داشتن سوال و هرگونه انتقاد و یا پیشنهاد حتماً آن را با ما از طریق راه‌های ارتباطی زیر در میان بگذارید:

پست الکترونیکی: Foad.zangeneh@gmail.com

صفحه رسمی اینستاگرام: [Foadzangenehofficial](https://www.instagram.com/Foadzangenehofficial)

۴. به یاد داشته باشید پیشرفت شما در تندخوانی و تمرکز ذهن باید به مرور زمان انجام شود. پس برای رسیدن به سرعت مطالعه ایده‌آل در مطالعه صبر و حوصله به خرج دهید.

۵. اگر مطالب و محتوای کارگاه و این کتاب برای شما مفید بود آن را به دیگران هم توصیه نمایید. (شاید بتوانید شما هم به پیشرفت دیگران کمک کنید).

تندخوانی چیست؟

علم تندخوانی همان‌طور که گفته شد یک مهارت است که همه‌ی افراد می‌توانند آن را کسب کنند. در دنیا افرادی که آموزش‌های مرتبط با این علم را کسب نموده‌اند جان اف کندی ($1200 \frac{w}{m}$) و جیمی کارتر و همسرش زرالین و آقای انیشتن (با استفاده از نقشه‌برداری ذهنی) و ماری کوری بودند.

به‌طور کلی درباره‌ی تاریخچه و پیدایش تندخوانی ۲ روایت کلی وجود دارد:

۱. در جنگ جهانی دوم

۲. توسط خانم اولین وود در آمریکا

تندخوانی در دنیا

تندخوانی در دانشگاه‌های مطرح دنیا و در کشورهای پیشرفته آموزش داده می‌شود و جالب است بدانید سرعت مطالعه در بین:

- دانشجویان آمریکایی ← به‌طور متوسط بین $800-600$ کلمه در دقیقه می‌باشد.
- دانشجویان ژاپنی ← به‌طور متوسط بین $1200-900$ کلمه در دقیقه می‌باشد.
- دانشجویان ایرانی ← به‌طور متوسط بین $350-150$ کلمه در دقیقه می‌باشد.

البته رکورد تندخوانی در دنیا دست سین آدام (از آمریکا) با $3850 \frac{w}{m}$ و گورناسون (از نروژ) $3050 \frac{w}{m}$ و واندانوری (از انگلستان) $3000 \frac{w}{m}$ می‌باشد.
- البته شایان ذکر است که هر ساله امکان تغییر این رکوردها وجود دارد.

حال بیاید سرعت مطالعه خودمان را بسنجیم!

تمرین ۱:

متن زیر را بخوانید و سعی کنید آن را درک نمایید، حتماً زمان شروع و پایان مطالعه خودتان را با کرنومتر اندازه بگیرید و آن را بنویسید.

مردم به مدیران ثابت‌قدم و متعهد اعتماد می‌کنند، از بین دو کاندیدایی که برای سمت مدیریتی داوطلب شده باشند شخصی انتخاب می‌شود که قابل اعتمادتر است. در واقع در استخدام، مدیرانی که قابل اعتمادتر به نظر می‌آیند شانس آن‌ها دو برابر کسانی است که این‌طور به نظر نمی‌رسند. برای این‌که قابل اطمینان به نظر بیاید، باید همیشه به تعهدهایتان پایبند باشید. در پروژه ژنوم ویژگی‌های شخصیتی هزاران مدیر بررسی شد که ۹۴ درصد آن‌ها تعهد بسیار بالایی از خودشان نشان دادند. به‌علاوه کسانی که منظم و قانون‌مدار، دقیق و آگاه به نظر می‌آیند، محبوب‌تر از نوابغی باهوش بالا اما دمدمی مزاج هستند. در نتیجه اگر تنها برگ برنده‌ی شما در استخدام این است که ایده‌های عجیب و غریب به سرتان می‌زند، بهتر است استراتژی خود را تغییر دهید. اعضا هیئت‌مدیره، مدیری می‌خواهند که به تعهداتش هرچند جزئی عمل کند. آن‌ها ترجیح می‌دهند به نتیجه مطمئن برسند تا این‌که به قول‌های غیرممکن شما گوش کنند. در نتیجه با قول‌های کوچک و انجام دادن آن‌ها چهره‌ای قابل اعتماد از خودتان خواهید ساخت. هم‌چنین می‌توانید با رفتاری متعادل اعتماد دیگران را به دست آورید. برای این کار نباید اجازه دهید احساسات و حال و هوای روزتان روی رفتارتان تأثیر بگذارد.

جف شوارتز مدیر شرکت تیمبرلند (Timberland) می‌گوید: کارمندان زمانی روی شما حساب باز می‌کنند که متعادل باشید تا بتوانند به‌صورت حرفه‌ای با شما ارتباط برقرار کنند.

فرقی ندارد همیشه جدی یا دوستانه باشید، همکاران و کارمندانان زمانی که رفتار قابل پیش‌بینی داشته باشید، راحت‌تر با شما ارتباط برقرار می‌کنند.

چگونه مدیر شویم اثر کیم پاول و النا بوتلهو (۱۸۶)

۱. در قدم اول شما باید بتوانید شمارش صحیح کلمات را انجام دهید، اصلاً حروف اضافه مثل (از - به - با - در - برای و...) را در متن‌ها شمارش نمی‌کنیم و کلمات دو بخشی مثل هم‌خانواده و یا کارخانه را یک کلمه در نظر می‌گیریم.

بخش اول بخش دوم بخش اول بخش دوم

۲. در قدم بعدی از فرمول زیر استفاده می‌کنیم ←

$$\text{محاسبه سرعت مطالعه} = \frac{۶۰ \times \text{تعداد کلمات}}{\text{زمان (برحسب ثانیه)}} \quad (\text{که در تمرین ۱ تعداد کلمات } ۲۰۶ \text{ کلمه است})$$

- واحد تندخوانی کلمه بر دقیقه است $\text{word}/\text{minutes}$ یعنی تعداد کلماتی که در یک دقیقه مطالعه می‌کنید نشان دهنده سرعت مطالعه شما می‌باشد و هر چقدر این عدد بالاتر باشد سرعت شما نیز بالاتر است.

✚ برای شمارش کلمات در متن‌های طولانی از شمارش نسبی کلمات استفاده می‌کنیم به این ترتیب که ابتدا تعداد کلمات مثلاً در ۵ خط را به دست آورده که می‌شود X و بعد به کمک جدول تناسب تعداد کلمات را نسبی به دست می‌آوریم. (فرض کنیم در یک صفحه ۳۰ خط وجود دارد). یعنی به‌طور نسبی می‌گوییم در ۵ خط X تعداد کلمه است و در ۳۰ خط حدوداً چند کلمه وجود دارد؟

تعداد کلمات	تعداد خط
X	۵
?	30

← تعداد دقیق کلمات در ۵ خط = X

$$\text{جواب نهایی که واحد آن کلمه در دقیقه می‌باشد.} = \frac{۶۰ \times (\text{عدد نسبی به دست آمده که اینجا علامت سوال است.})}{\text{زمان (S)}} = \text{محاسبه سرعت نسبی}$$

دکتر حسایی:

هر چه توان انسان کم‌تر باشد ادعای او بیش‌تر است!

چند تکنیک مقدماتی

در این قسمت شما ابزارهای قدرتمندی را برای شروع تندخوانی دریافت خواهید کرد اما اصلاً عجله‌ای در این رابطه نداشته باشید چون فهم مطالب می‌تواند اثربخشی آن‌ها را زیاد نماید. قبل از پرداختن به تکنیک‌ها می‌خواهیم عادت‌های اشتباه رایج در مطالعه را به شما معرفی کنیم.

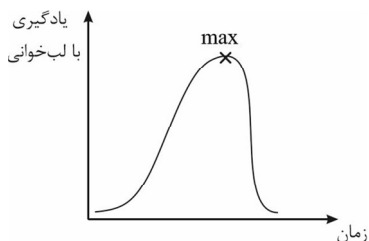
۱. خط‌کشی، هایلایت و خلاصه‌نویسی در ابتدای مطالعه:

شاید شما هم جزء افرادی باشید که به محض باز کردن یک کتاب می‌خواهند با خط‌کشی زیر کلمات و هایلایت عبارت‌های مختلف و خلاصه‌نویسی یا حتی حاشیه‌نویسی آموزش و فهم مطالب را سرعت ببخشند، دوستان عزیز من، انجام این کارها در ابتدای مطالعه کتب درسی از نظر تندخوانی یک عادت اشتباه محسوب می‌شود و فقط انجام این موارد نه تنها به یادگیری شما کمکی نمی‌کند بلکه باعث خستگی و کندشدن سرعت مطالعه شما نیز می‌شود. انجام این کارها در ابتدای مطالعه اشتباه محسوب می‌شود و برای بازدهی بیش‌تر باید در زمان خود انجام شوند که در ادامه به آن خواهیم پرداخت!

تکنیک اول: عدم لب‌خوانی!

غالباً برخی افراد در هنگام مطالعه عادت دارند با صدای کم و یا بلند متن کتاب را می‌خوانند! این هم یکی دیگر از اشتباهات رایج مطالعاتی می‌باشد چون با این کار شما یک پیام صوتی و از طرفی با چشمانتان که کلمات را می‌بینید یک پیام تصویری به مغزتان ارسال می‌کنید و این‌جا مغز شما دچار چندکارگی می‌شود که از پیامدهای این امر کاهش تمرکز، خستگی زود هنگام مغز و جسم، کلافگی و کاهش دقت می‌باشد. (شاید یکی از دلایل خستگی و کلافگی در شما همین باشد!؟)

برخی از افراد اعتقاد دارند که با لب‌خوانی تمرکز بالایی در مطالعه دارند اما این امر طبق نمودار به صورت مقطعی وجود دارد!



طبق نمودار با گذشت زمان و با لبخوانی شما تا یک نقطه ماکسیمم می‌توانید با کیفیت مطالعه کنید اما بعد از گذشت زمان کیفیت مطالعه شما به شدت کاهش پیدا می‌کند و به همین دلیل است که برخی از افراد در ابتدای مطالعه پُرانرژی و پُرانگیزه شروع به مطالعه می‌کنند اما از یک جایی به بعد حس کلافگی دارند و نمی‌توانند مثل قبل با کیفیت مطالعه نمایند!

تکنیک دوم: خط بری

خط بری عبارت است از دنبال نمودن متنی که مطالعه می‌نمایم به کمک انگشتان و خودکار که طبق کتاب speed reading آقای ربرت آلن در واقع تفاوتی بین استفاده از انگشت و یا خودکار نیست اما بهتر است که از انگشتان دست برای خط بری استفاده نماییم.

فواید خط بری:

۱. افزایش تمرکز در مطالعه
۲. افزایش دقت
۳. هماهنگی دست با چشمان
۴. کمک به عبارت‌خوانی (یکی دیگر از تکنیک‌های تندخوانی)

شاید در هیچ کارگاه تندخوانی به این نکته اشاره نشده باشد که خط بری می‌تواند به دلیل درگیر نمودن حس لامسه در یادگیری نقش به‌سزایی داشته باشد اما متاسفانه در برخی سایت‌ها حتی به این نکته اشاره شده است که خط بری در اصل نمی‌تواند مفید باشد، البته غالب رفرنس‌های معتبر در حوزه روش‌های مطالعه این نظر را ندارند.

نکته مهم در خط بری ← معمولاً بعد از جلسه اول بسیاری از مهارت‌آموزان می‌خواهند خط بری را تمرین کرده و به‌خاطر علاقه و انگیزه بالا غالباً سرعت این خط بری در روزهای آغازین تمرین بالاست، از شما خواهش می‌کنم که به‌جای خط بری با سرعت بالا سعی کنید در تمرین‌های ابتدایی به صورت معمولی ولی پیوسته و رو به جلو این کار را انجام دهید. یعنی اصلاً به عقب برنگردید و در عوض با یک سرعت معمولی مطالعه را با خط بری انجام دهید. (در حقیقت هدف ما این است که شما عادت به انجام تکنیک خط بری کنید).